

Anmeldung Laufftreff der Laufgruppe Staufberg

Schutzkonzept für Laufftreff

Auszug aus dem Schutzkonzept Leichtathletik: Training. Aktuelle Version vom 02.06.2020, gültig ab dem 06.06.2020

Grundsätze

- 1. Nur symptomfrei ins Training**
Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.
- 2. Abstand halten**
2m Mindestabstand zwischen allen Personen, vor und nach der Trainingseinheit.
Wird der Mindestabstand von 2 Meter pro Trainingseinheit gesamthaft für mehr als 15 Minuten überschritten, ist in beständigen Gruppen zu trainieren.
- 3. Gründlich Hände waschen**
Einhaltung der Hygieneregeln des BAG, insb. gründlich Hände waschen.
- 4. Präsenzlisten führen**
Pflicht zur Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.

Infrastruktur und Trainingsorganisation

- a) Platzverhältnisse / Trainingsortverhältnisse**
Die Läufer versammeln sich nach Leistungsstärke (Plan im Anhang). Das Lauftraining findet im Freien statt.
- b) Umkleide / Dusche / Toiletten**
Die Benutzung von öffentlichen Garderoben und Duschen ist bis auf weiteres untersagt.
Die Läuferinnen und Läufer erscheinen in der Trainingsbekleidung am Trainingsort.
- c) Verpflegung**
Die benötigte Verpflegung ist von den Läuferinnen und Läufern persönlich mitzubringen.
- d) Organisation**
Es wird darauf geachtet, dass die Gruppenzusammensetzung in jedem Training möglichst gleichbleibt.
- e) Protokollierung der Teilnehmenden**
Teilnehmer melden sich mit diesem Formular für den Laufftreff an.
Der Corona-Beauftragte protokollieren die Teilnehmenden vor jeder Trainingseinheit. Mit dem Training wird erst anschliessend begonnen.
- f) Besonders gefährdete Personen**
Besonders gefährdete Personen beachten die spezifischen Vorgaben des BAG.
- g) Corona-Beauftragter der Laufgruppe Staufberg**
Marko Marcec, 076 421 23 21, info@laufgruppe-staufberg.ch

Triage

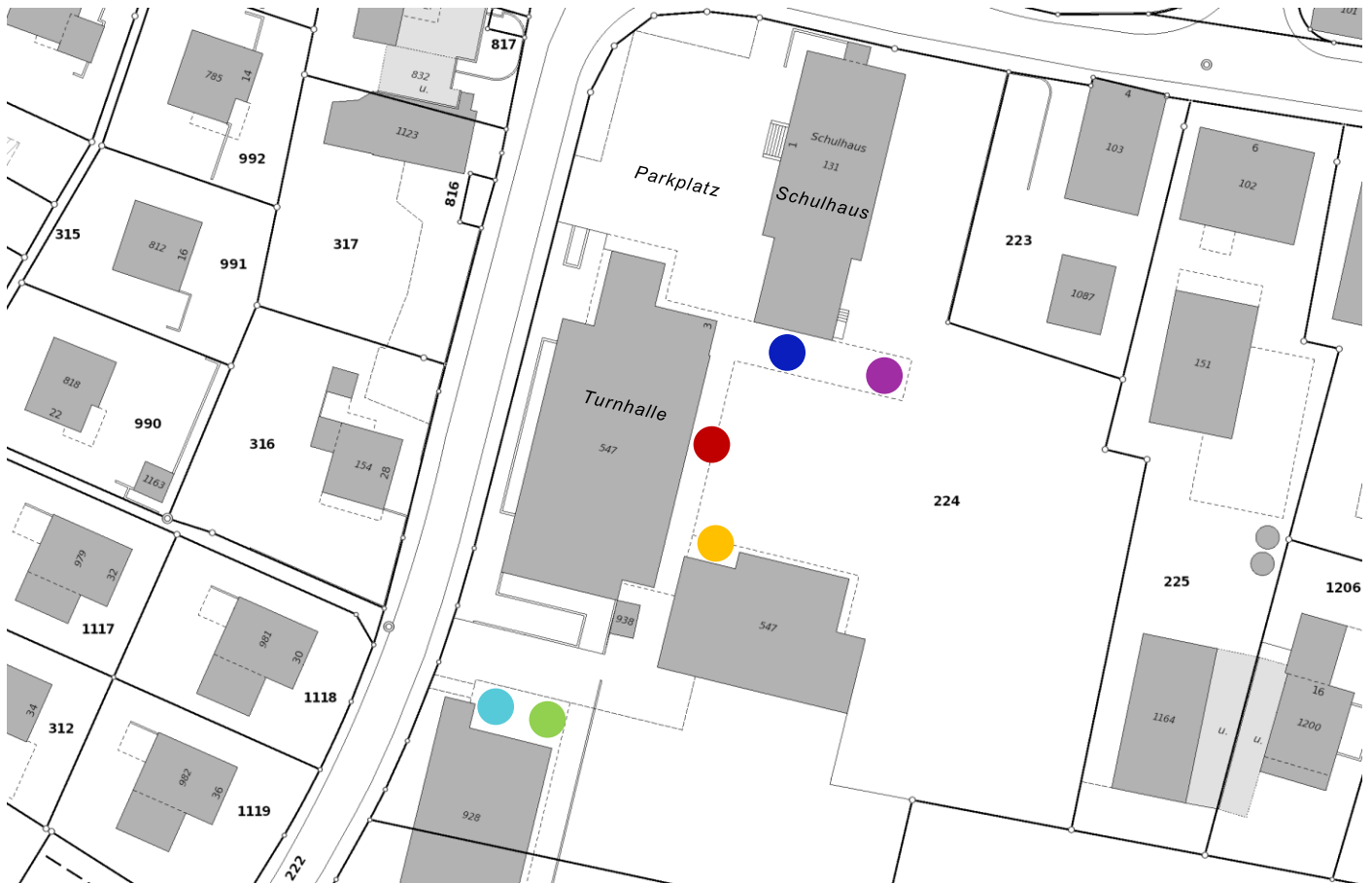
Beantworte folgende Fragen durch Ankreuzen:	Ja	Nein
Ich habe Krankheitssymptome wie Fieber, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Husten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich müsste eigentlich in Quarantäne oder Selbstisolation sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe den Verdacht, dass ich infiziert sein könnte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gehöre zur Risikogruppe und sollte nicht hier sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treten bei mir Symptome auf, kontaktiere ich einen Arzt und informiere den Corona-Beauftragten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe das Schutzkonzept verstanden und werde es einhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>


Persönliche Angaben


Die Angaben dienen ausschliesslich der Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten. Sie werden vertraulich behandelt.


Vorname: Name:
 Geburtsdatum: Telefon:
 Datum: Unterschrift:


Besammlung Gruppen nach Leistungsstufen





- 

Running 2
WiedereinsteigerInnen (5 km)
- 

Running 3
Erfahrene, genussorientierte LäuferInnen (6'30"-7' min/km, 8-10 km)
- 

Running 4
Erfahrene LäuferInnen (6'-6'30"/km, 10 km)
- 

Running 5
Erfahrene, schnelle, wettkampforientierte LäuferInnen (schneller als 6' min/km, > 10 km)
- 

Nordic Walking 1
Erfahrene WalkerInnen (75-90 min.)
- 

Nordic Walking 2
Erfahrene WalkerInnen (90 min. zügig)