

Schweizer Meisterschaften 10km Strasse 2024

Ausschreibung und Weisungen

Wettkampfinformationen

Organisator Staufberglauf im Auftrag von Swiss Athletics**Datum** 18. August 2024**Ort** Staufen AG**Kategorien**

Overall M / W	offen ab Jahrgang 2010	
U20M / U20W	14 – 19 jährige	2010 – 2005
M35 / W35	35 – 39 jährige	1989 – 1985
M40 / W40	40 – 44 jährige	1984 – 1980
M45 / W45	45 – 49 jährige	1979 – 1975
M50 / W50	50 – 54 jährige	1974 – 1970
M55 / W55	55 – 59 jährige	1969 – 1965
M60 / W60	60 – 64 jährige	1964 – 1960
M65 / W65	65 – 69 jährige	1959 – 1955
M70 / W70	70 – 74 jährige	1954 – 1950
M75 / W75	75 jährige und älter	1949 und älter
Team M/W	offen ab Jahrgang 2010	

In diesen Kategorien werden separate Ranglisten für die Schweizer Meisterschaften erstellt, sowie Titel und Medaillen vergeben.

Strecke Die 10km-Strecke (siehe [SM Webseite](#)) verläuft auf einem teils asphaltierten, teils auf Wald-und Feldwegen, flachen Rundkurs statt, und weist Höhendifferenz von total +/- 20 m aus. Die Laufstrecke ist offiziell vermessen und von Swiss Athletics homologiert (nationale Vermessung).**Startzeiten** Block 1 (>47 min) 10.45h, Block 2 (<47 min) 12.00h**Startberechtigung** Die Teilnahme ist lizenzfrei (Ausnahme: siehe Titel- und Medaillenberechtigung).
Gemäss den Schutzbestimmungen von Swiss Athletics (WO 1.5a) sind an den Schweizer Meisterschaften 10km Strasse 2024 Athletinnen und Athleten ab Jahrgang 2010 und älter startberechtigt. Alle Angemeldeten in den Schweizer Meisterschafts-Kategorien, welche titel- und medaillenberechtigt sind, sind automatisch Schweizer Meisterschafts-Teilnehmer.**Anmeldung** Die Anmeldung erfolgt online direkt auf der SM Webseite oder auf www.raceresult.com

Es gelten die Bedingungen des Organistors.

Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang des Startgeldes gültig.

Bei der Anmeldung ist es möglich, CHF 5.- zu Gunsten der Nachwuchsförderung zu spenden („Nachwuchs-Fünfliber“).

Meldeschluss online : 17. August 2024**Nachmeldung** Nachmeldungen bis 30 Minuten vor Start auf Platz möglich.**Startgeld** CHF 32.- bei online Zahlung (TWINT; Kreditkarte oder Postfinance); bei bar Zahlung vor Ort wird eine zusätzliche Gebühr von CHF 10.- erhoben.**Titelvergabe** *Kategorie Männer /Frauen overall, U20M/W:*

Meistertitel und andere Auszeichnungen werden nur vergeben, wenn pro Kategorie mindestens 3 titelberechtigte Athlet/innen den Lauf ordentlich beenden.

Sind bei der Kategorie U20 M/W weniger als 3 Läufer/innen im Ziel, werden diese bei den Männern respektive Frauen klassiert.

Kategorie Masters (M/W35 - M/W75):

Bezüglich Titel- und Medaillenvergabe gibt es keine Vorgaben zur Anzahl Finisher. Alle Läuferinnen und Läufer werden in jedem Fall in ihrer Alterskategorie rangiert.

Titel- und Medaillenberechtigung

Overall Männer/Frauen und Masters ab W35 / M35:

Alle Läufer/innen mit Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität.

U20W / U20M:

Alle Läufer/innen mit Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität, sowie ausländische Läufer/innen mit einer gültigen Lizenz von Swiss Athletics. Die Swiss Athletics Mitgliedschaft genügt nicht.

Der Nachweis der Nationalität muss auf Nachfrage durch Swiss Athletics oder deren Vertreter (Schiedsrichter/in oder NTO), durch die Teilnehmenden erbracht werden.

Auszeichnungen

Gemäss WO für die ausgeschriebenen Kategorien.

Siegerehrungen

Die Siegerehrung gehört zum Wettkampf. Die Teilnahme ist obligatorisch.

Team Schweizer Meisterschaften 10km Strasse

An den Schweizer Meisterschaften 10km Strasse werden in den Kategorien Männer und Frauen der Titel «Team Schweizer Meister» vergeben.

Eine Mannschaft besteht aus 5 Läuferinnen oder Läufer aus demselben Verein oder derselben LG. Die Vereine/LG müssen Mitglied von Swiss Athletics sein.

Mindestens die Hälfte der Gewerteten müssen Schweizer oder Liechtensteiner Bürger sein. Gewertete Ausländer/innen unter 20 Jahre gelten für die Mannschaftswertung als Ausländer/in.

Die Teamwertung erfolgt durch Zeitaddition der Wertungszeiten der 3 schnellsten Läufer/innen eines Teams. Bei Zeitgleichheit entscheidet der bessere Rang des/der Bestklassierten pro Team. Zur Erstellung der Teamwertung werden die Resultate aus allen Kategorien berücksichtigt.

Titel und Medaillen werden nur vergeben, wenn bis zum Meldeschluss mindestens 3 Teams gemeldet werden und 3 Teams auch klassiert sind. Je die 3 bestklassierten Teams werden ausgezeichnet und nehmen an der Siegerehrung teil.

LG und Vereine, welche an den Team Schweizer Meisterschaften 10km Strasse teilnehmen wollen, melden ihr Team namentlich bis Dienstag, 13. August 2024, mit dem offiziellen Formular bei der Geschäftsstelle von Swiss Athletics via sportservices@swiss-athletics.ch.

Die auf der Teammeldung aufgeführten Läufer/innen müssen zum Zeitpunkt der Teamanmeldung für die Schweizer Meisterschaft angemeldet sein.

Begleitung

Betreuer/innen dürfen die Läuferinnen und Läufer auf der Strecke weder zu Fuss noch mit einem Fahrzeug begleiten. Sie dürfen die Teilnehmenden während des Laufes auf der Strecke nicht verpflegen.

Schuhregelung

Die Schuhregelung von World Athletics ist zu befolgen (Regelung gemäss [Book of Rules C2.1A Athletics Shoe Regulations](#)). Die Sohlen der Schuhe dürfen nicht dicker als 40mm sein.

Ein Schuhcheck ist unter folgendem Link möglich:

<https://certcheck.worldathletics.org>; mit der Eingabe des Schuhmodells erhält man die Auskunft, für welche Disziplinen dieser zugelassen ist.

Verpflegung	Auf der Strecke hat es Verpflegungsposten. Siehe Verpflegungsplan des Veranstalters. Ausserhalb dieser Verpflegungsposten dürfen die Athletinnen und Athleten nicht verpflegt werden.
Dopingkontrolle	An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Es gelten ausschliesslich die Bestimmungen von Swiss Sport Integrity (www.sportintegrity.ch/).
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfällen, Diebstahl und dergleichen ab.
Garderoben	Garderoben befinden sich im Start- Zielbereich.
Anreise	Es wird empfohlen die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen ÖV: ab Bahnhof Lenzburg Bus Nr.390/395 bis Haltestelle Lindenplatz, Staufen Auto: Parkplätze stehen in geringer Anzahl zur Verfügung, bitte Plan beachten.
Restaurant	Es wird eine Festwirtschaft geführt.
Sanität	Ein Sanitätsposten befindet sich im Start-/ Zielbereich, sowie auf der Strecke.
Informationen	Staufberglauf: Christian Frey info@staufberglauf.ch , 079 647 74 82 Webseite: www.staufberglauf.ch/ Swiss Athletics: Rizvana Bono rizvanabono@swiss-athletics.ch , 031 359 73 05